



Меню на 07 августа 2026

Наименование блюда		Норма 1-3 лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40 ккал	180/3	225,00 ккал	
Чай с сахаром,с яблоком	170/6 /10	28,70ккал	180/6/10	28,70 ккал	
Батон с маслом сливочным	25/5	98,50 ккал	30/5	111,68 ккал	
2-ой Завтрак					
Сок	200	84,80 ккал	200	84,80 ккал	
Обед					
Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96 ккал	60	52,44 ккал	
Суп картофельный с пшенной крупой,на курином бульоне	150	42,88 ккал	180	51,45 ккал	
Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15 ккал	200	236,20ккал	
Компот из свежих фруктов	150	32,89ккал	180	39,47 ккал	
Хлеб пшеничный	20	47,00ккал	30	70,57 ккал	
Хлеб ржаной	35	69,30 ккал	45	89,10 ккал	
Полдник					
Кисломолочный напиток	150	83,00 ккал	180	90,00 ккал	
Кондитерское изделие	35	128,10ккал	35	128,10ккал	
Ужин					
Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00 ккал	120/30	379,80 ккал	
Напиток из шиповника	150/5	26,15 ккал	180/6	31,38 ккал	
		Б-50,63	Б-63,10		
		Ж-40,81	Ж-49,56		
		У-195,38	У-226,92		